

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ Бирский
многопрофильный профессиональный
колледж

/Литвинова Е.Н./

«09» сентября 2023г.



**План мероприятий
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГБПОУ Бирский многопрофильный профессиональный колледж
на 2023-2024 учебный год**

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
I. Общая профилактика				
1.1	<p>Мероприятия направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none">- проведение адаптационных тренингов для обучающихся нового набора;- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (занятия спортивных секций, внутриколледжные соревнования, спортивные праздники);- организация занятий досуговых объединений дополнительного образования. <p>Проведение конкурса художественной самодеятельности среди обучающихся нового набора;</p> <ul style="list-style-type: none">- вовлечение несовершеннолетних обучающихся в тематические мероприятия ко дню системы профтехобразования. <p>Проведение совещания для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу профилактики суицидов.</p> <p>Проведение совещания воспитателей общежития с целью адаптации студентов - первокурсников, проживающих в общежитии.</p> <p>Мониторинг банка данных несовершеннолетних, склонных к аутоагрессивному поведению.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года (по плану физвоспитания)</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь</p> <p>1 семестр</p> <p>1 раз в квартал</p> <p>Сентябрь</p> <p>1 раз в квартал</p>	<p>Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Князева Н.Г., педагог-психолог;</p> <p>Бикбулатова А.Р., руководитель физического воспитания;</p> <p>Педагоги дополнительного образования;</p> <p>Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Аслямова Л.М., социальный педагог; Князева Н.Г., педагог-психолог;</p> <p>Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Князева Н.Г., педагог-психолог;</p>	<p>охват обучающихся нового набора– 225 чел, не менее 88% обучающихся позитивно оценивающих проведенные мероприятия (по результатам анкетирования или др. видам обратной связи)</p> <p>Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 100%</p>

1.2	<p>Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация работы военно-патриотического клуба «Щит и Меч»; - организация и проведение читательских конференций конкурсов чтецов, дней поэзии. - вовлечение обучающихся в кружки и спортивные секции по интересам 	<p>В течение года (по отдельному плану)</p> <p>В течение года (по плану работы библиотеки)</p> <p>В течение года</p>	<p>Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе;</p> <p>Хузин А.Р., преподаватель;</p> <p>Князева Д.В., библиотекарь;</p> <p>Аслямова Л.М., социальный педагог; классные руководители.</p> <p>Крашенинникова Л.А. - советник директора по воспитанию</p>	<p>Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся</p> <p style="text-align: center;">98%</p>
1.3	<p>Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность социально-значимую деятельность, позитивное общение:</p> <ul style="list-style-type: none"> - участие в общегородских социальных акциях (совместно с Отделом по социальным вопросам молодежной политики и спорта Администрации города); - участие в проекте "Команда первых" для молодежных общественных организаций - участие в мероприятиях экологического направления (День чистоты, организация субботников, уборка закреплённой территории в колледже, в городе, участие в акциях «Чистая территория», «Зеленая Башкирия», «Вода России») - организация шефской помощи психоневрологическому интернату. - совместные мероприятия с библиотечной системой города Бирск по развитию читательских интересов (лекции, викторины и т.д.). <p>Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Возможности и желания» • «Агрессивный человек, на что он способен» 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p>	<p>Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе;</p> <p>Крашенинникова Л.А. - советник директора по воспитанию</p> <p>Крашенинникова Л.А. - советник директора по воспитанию</p> <p>Аслямова Л.М., социальный педагог; классные руководители;</p> <p>Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; классные руководители</p> <p>Князева Д.В., библиотекарь</p> <p>Князева Н.Г., педагог-психолог;</p>	<p>Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся</p> <p style="text-align: center;">100%</p>
1.4	<p>Работа волонтерского объединения «Помощник» по направлениям деятельности.</p>	<p>Сентябрь - июнь</p>	<p>Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе</p>	<p>Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся</p> <p style="text-align: center;">100%</p>

1.5	Встречи с работодателями, социальными партнерами, со специалистами Бирского Центра занятости населения и Республиканского центра социальной поддержки населения.	Сентябрь - июнь	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 86%
II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди обучающихся				
2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологической диагностики: <ul style="list-style-type: none"> • Социально-психологическое тестирование в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся; • Психодиагностика характерологических особенностей личности обучающихся 1 курса • Психодиагностика факторов суицидального риска несовершеннолетних обучающихся (модификации Т.Н. Разуваевой); • опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» • Диагностика уровня тревожности (Ч.Д. Спилберг, Ю.Л. Ханин); • Мониторинг психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения. 	Сентябрь Октябрь		Доля выявленных обучающихся от общего числа обучающихся
		Ноябрь Ноябрь Март Ежедневно	Князева Н.Г., педагог-психолог.	
2.2	Психологическое консультирование родителей (лиц их заменяющих) (разработка памяток для родителей): <ul style="list-style-type: none"> • «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения». • «Почему ребенок не хочет жить?» 	Сентябрь Март	Князева Н.Г., педагог-психолог	Охват родителей, получивших консультативную помощь 98%
2.3	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии (в соответствии с алгоритмом), выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту)	Октябрь-июнь	Князева Н.Г., педагог-психолог	Доля обучающихся, оказавшихся в «группе риска» от общего числа обучающихся

2.4	<p>Психологическое консультирование классных руководителей (кураторов) по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление стенда «Психолог советует!» (памятки по саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения) • «Профилактика подростковых конфликтов обучающихся в образовательной организации». 	<p>Сентябрь</p> <p>Январь</p>	Князева Н.Г., педагог-психолог	Охват классных руководителей, получивших консультативную помощь 100%
2.5	<p>Выявление семей «группы риска» Постоянная консультативная психологическая помощь семьям и подросткам в целях предупреждения у учащихся нервно-психических расстройств (оформление сигнальных карточек)</p>	Октябрь - июнь	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Князева Н.Г., педагог-психолог; Аслямова Л.М., социальный педагог; классные руководители.	Количество семей, поставленных на учет; систематичность динамического наблюдения (1 раз в неделю)
2.6	<p>Тестирование «Диагностика познавательных интересов, потребностей, склонностей подростка». С целью выяснения индивидуальных особенностей, личностной ориентаций, выяснение причин и проблем обучающихся и студентов</p>	Октябрь - март	Аслямова Л.М., социальный педагог; классные руководители.	Доля обучающихся, оказавшихся в сложных жизненных ситуациях от общего количества обучающихся
2.7	<p>Организация взаимодействия колледжа с кабинетом медицинской профилактики ГБУЗ РБ Бирская ЦРБ, с Республиканским клиническим психотерапевтическим центром Минздрава РБ и родителей при незавершенном суициде.</p>	По необходимости	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе	Предотвращение законченных суицидов, отсутствие замечаний со стороны РКПЦ МЗ РБ
2.8.	<p>Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов</p>	По необходимости	Князева Н.Г., педагог-психолог	95% обучающихся, позитивно оценивающих динамику своего психоэмоционального состояния (по результатам обратной связи)
2.9.	<p>Обновление информационных стендов в фойе колледжа, на сайте и студенческом общежитии информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)</p>	2 раза в год	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Князева Н.Г., педагог-психолог; Аслямова Л.М., социальный педагог; классные руководители; Саркеева С.А., Николаева А.Р., воспитатели	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации В наличии
2.10.	<p>Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом в студенческом общежитии по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительно-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками)</p>	Ежемесячно по графику	Князева Н.Г., педагог-психолог	Количество обучающихся, получивших консультативную помощь

2.11.	<p>Мониторинг психологического климата</p> <ul style="list-style-type: none"> • в группах • в студенческом общежитии • экспертизы психологической безопасности образовательной среды 	Декабрь - Апрель	Саркеева С.А., Николаева А.Р., воспитатели; Князева Н.Г., педагог-психолог	охват 95% несовершеннолетних обучающихся
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»				
3.1.	<p>Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (общих и групповых родительских собраний с лекциями, беседами, распространением листовок):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обзор документов: Уголовный кодекс РФ ст.117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства»; • «Семейные отношения и семейное воспитание. Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей») <p>Родительские собрания: «Возрастные психолого-педагогические особенности подростков. Возможные ошибки в воспитании».</p>	Декабрь Январь	<p>Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе;</p> <p>Аслямова Л.М., социальный педагог;</p> <p>классные руководители;</p>	<p>2 общих родительских собрания, 29 групповых.</p> <p>Доля родителей, охваченных информационно-просветительской работой от общего числа родителей 100%</p>
		Март	Князева Н.Г., педагог-психолог;	
3.2.	«Информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь» с привлечением специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних дел.	Сентябрь	Князева Н.Г., педагог-психолог;	Доля родителей, охваченных информационно-просветительской работой от общего числа родителей 100%
3.3	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.).	Декабрь-Май	Аслямова Л.М., социальный педагог; классные руководители; Саркеева С.А., Николаева А.Р., воспитатели	Доля родителей, принявших участие в мероприятиях от общего количества родителей обучающихся 75%
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр				
4.1	<p>Формирующие у несовершеннолетних обучающихся основ безопасного поведения в виртуальной среде</p> <p>Информирование родителей об особенностях безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде (на общих родительских собраниях)</p> <p>Информирование педагогических работников об особенностях безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде</p>	<p>В рамках занятий по информатике</p> <p>2 раза в год</p> <p>На заседаниях методического совета, МО кл. руководителей</p>	<p>Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе;</p> <p>Саяпов И.Ф., преподаватель по информатике;</p> <p>Аслямова Л.М., социальный педагог;</p>	Доля обучающихся, родителей, педагогов принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся, родителей и педагогов 80%

4.2	Проведение аудита работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях республики	Сентябрь	Е.Н. Литвинова, директор; Саяпов И.Ф., преподаватель по информатики; Выдрин С.В., программист	Наличие контент-фильтров
4.3.	Отслеживание обучающихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	еженедельно	Кл. руководители	систематичность (не менее 1 раза в декаду)
4.4.	Организация конструктивного взаимодействия обучающийся в рамках социального сообщества в сети Интернет «Вконтакте»	постоянно	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Саяпов И.Ф., преподаватель по информатики; Выдрин С.В., программист	систематичность (не менее 1 раза в декаду)

V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов

5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников по актуальным проблемам профилактики дезадаптивного поведения: <ul style="list-style-type: none"> • «Организация работы педагогов с детьми, имеющими поведенческие отклонения» • «Педагогическая поддержка обучающихся, находящихся в кризисном состоянии» 	Декабрь Март	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Аслямова Л.М., социальный педагог Князева Н.Г., педагог-психолог;	Доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов 100%
5.2	Организация психологической работы для педагогических работников по профилактике эмоционального выгорания	В течение года	Князева Н.Г., педагог-психолог;	Доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов 100%
5.3	Организация работы социального педагога и педагога - психолога в колледже	Август - Сентябрь	Е.Н. Литвинова, директор	Педагог-психолог-1 ед Социальный педагог-1 ед
5.4	Обеспечение повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста	1 раз в 3 года	Е.Н. Литвинова, директор	1 раз в 3 года

Заместитель директора по УВР



С.В. Артамонова

Исполнитель зам директора по УВР С.В. Артамонова (834784)36603