

## АНКЕТА «Отношение к алкоголю»

*Инструкция:* прочтите эти утверждения и укажите, согласны вы с ними или нет.

1. Здоровый человек может выпить три кружки пива за один час без последующей потери самоконтроля или замедления реакции.
2. Употребление алкоголя в смеси с определенными наркотиками может привести к смертельному исходу.
3. Крепкие напитки (виски, ром, джин, водка и т.д.) являются более вредными для организма, чем другие алкогольные напитки (вино, пиво и т.д.).
4. Алкоголь-это яд.
5. Половина дорожных происшествий является результатом вождения в нетрезвом виде.
6. Алкоголь препятствует быстрой реакции.
7. Алкоголь отравляет печень и может вызвать омертвление тканей (после чего они не восстанавливаются).
8. Беременные женщины не должны пить, поскольку исследования показали, что алкоголь способен повредить еще не родившемуся ребенку и иногда может вызвать у него умственную отсталость.
9. Большинство алкоголиков - деградировавшие люди с низким уровнем образования.
10. Алкоголь искажает ощущения и иногда приводит к тому, что выпившему человеку становится жарко при опасно холодной погоде.
11. Подросток может стать алкоголиком от пива.
12. Многие алкоголики начинают пить до 20-летнего возраста.

**А теперь оцените свой результат:**

Да – 2, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12.

Нет – 1, 3, 9, 10.

## АНКЕТА «Отношение к спиртным напиткам»

*Инструкция:* ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы.

№	Вопросы	Баллы
1.	Мое желание выпить зависит от настроения.	+2
2.	Я избегаю пить спиртное, чтобы не стать излишне болтливым.	-1
3.	Периодами я выпиваю охотно, периодами меня к спиртному не тянет.	+1
4.	Люблю выпить в веселой компании.	+2
5.	Я боюсь пить спиртное, потому что, опьянев, могу вызвать насмешки и презрение.	-1
6.	Спиртное не вызывает у меня веселого настроения.	-1
7.	К спиртному я испытываю отвращение.	-3
8.	Спиртным я стараюсь заглушить приступ плохого настроения, тоски или тревоги.	+1
9.	Я избегаю пить спиртное из-за плохого самочувствия и сильной головной боли впоследствии.	-1
10.	Я не пью спиртного, так как это противоречит моим принципам.	-3
11.	Употребление спиртных напитков в большом количестве меня пугает.	-1
12.	Выпив немного, я особенно ярко воспринимаю окружающий мир.	+1
13.	Я выпиваю со всеми, чтобы не нарушить компанию.	+1
	Итого:	

**Система оценки:** Баллы суммируются алгебраически, т.е. с учетом знака.

1. При суммарной величине +2 и выше можно говорить о наличии психологической склонности к употреблению спиртных напитков.

2. Очень высокие показатели +6 и выше свидетельствуют не об интенсивной алкоголизации, а о стремлении продемонстрировать свою склонность к выпивкам.

3. Отрицательная величина говорит об отсутствии психологической склонностью к алкоголизации.

4. Величина, равная 0 или +1 является неопределенным результатом.

## **АНКЕТА «Выявление отношения подростка к алкоголю»**

*Инструкция:* постарайтесь ответить на следующие вопросы.

### **1. Мое желание выпить зависит от настроения.**

- а) всегда
- б) иногда
- в) никогда

### **2. Я избегаю пить спиртное, чтобы не проболтаться.**

- а) да
- б) нет
- в) другое

### **3. Я выпиваю охотно.**

- а) иногда
- б) всегда
- в) другое

### **4. Я люблю выпить в веселой компании.**

- а) да
- б) нет
- в) иногда

### **5. Я боюсь пить спиртное потому, что в опьяненном виде, могу вызвать насмешки и презрение у сверстников.**

- а) да
- б) нет
- в) другое

### **6. Спиртное не вызывает у меня веселого настроения.**

- а) да
- б) нет
- в) не всегда

### **7. К спиртному я испытываю отвращение.**

- а) да
- б) нет
- в) другое

**8. Спиртным я стараюсь заглушить приступ плохого настроения.**

- а) да
- б) нет
- в) иногда

**9. Я избегаю пить спиртное из-за плохого самочувствия и сильной головной боли впоследствии.**

- а) да
- б) нет
- в) иногда

**10. Я не пью спиртного, так как это противоречит моим принципам.**

- а) да
- б) нет
- в) другое

**11. Спиртные напитки меня пугают.**

- а) да
- б) нет
- в) иногда

**12. Выпив немного, я особенно ярко воспринимаю окружающий мир.**

- а) да
- б) нет
- в) иногда

**13. Я выпиваю со всеми, чтобы не нарушить компанию.**

- а) да
- б) нет
- в) иногда