

Студенческий ВЕСТНИК



№7 ноябрь-декабрь 2022г. г. Бирск Газета для
ГБПОУ Бирский многопрофильный профессиональный

обучающихся, преподавателей и родителей
колледж



Читайте в этом номере:

- ГТО2 стр.
- **Урок мужества**3 стр.
- Наши достижения ... 4 стр.
- День волонтера5 стр.
- История праздника....6 стр.
- **Новогоднее путешествие**...7 стр.
- Гороскоп11 стр.



*Дорогой учитель наш,
Поздравляем Вас сейчас,
В этот праздник Новый год.
Пусть же он Вам принесет:
Сил, чтоб с нами управляться;
Воли, чтобы не сдаваться;
И надежд, была чтоб цель;
А зарплат — на весь портфель.
И терпенья — нас учить,
И везенья — жизнь любить.*



Что такое ГТО?-

ГТО - три буквы, значение которых знает любой житель нашей страны. Общероссийское движение (Готов к труду и обороне) программа физкультурной подготовки.



ГТО - путь к здоровью

1. Что такое ГТО?

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) это нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта.

Предложение ввести всесоюзные испытания «Готов к труду и обороне» поступило в 1930 году, а ещё через год был сформирован первый комплекс ГТО, включавший 21 норматив. Возродили комплекс «Готов к труду и обороне» в 2014 году. Был утвержден новый перечень испытаний, разработаны нормативы, а также дизайн знаков отличия. Их три: золотой, бронзовый, серебряный.

2. Кто может выполнить нормативы?

Выполнить нормативы могут люди в возрасте от 6 лет и старше, систематически занимающиеся спортом, в том числе самостоятельно, и имеющие медицинский допуск. Комплекс ГТО включает в себя 11 возрастных групп.

Нормативы и количество испытаний меняются в зависимости от пола и возраста. Например, проверить туристические навыки

и сдать стрельбу можно с 11 до 59 лет, а пройти испытания по самообороне без оружия только с 13 до 29 лет.

Вместе с тем некоторые дисциплины обязательны для всех: это наклон вперед и бег (смешанное передвижение). Узнать, какие нормативы можно сдать в вашем возрасте и какие результаты удостоиваются знака ГТО, можно на федеральном сайте проекта

<https://www.gto.ru>

3. Где можно выполнить нормативы?

Места для тестирования есть во всех городских округах. Выбрать подходящее можно на сайте.

Нормативы можно выполнить и на временных площадках в рамках городских фестивалей и праздников.

4. Как получить медицинское заключение для участия?

Желающие выполнить нормативы комплекса ГТО, имеющие I или II группу здоровья либо основную медицинскую группу для занятий физической культурой, должны оформить соответствующее медицинское заключение с указанием группы здоровья у врача-терапевта или педиатра (по возрасту). Лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена III или IV группа здоровья, для допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО потребуется осмотр врача по спортивной медицине и проведение дополнительного обследования. Инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья для выполнения нормативов потребуется осмотр врача по спортивной медицине и дополнительное обследование.

Решение о допуске принимается на основании группы инвалидности/ограничения, в соответствии с клиническими рекомендациями, с учетом состояния здоровья, группы и ступени комплекса ГТО.

5. Как зарегистрироваться для участия?

Чтобы выполнить нормативы ГТО, нужно зарегистрироваться на сайте. Каждому участнику присваивается личный уникальный идентификационный номер. Заявку на выполнение испытаний можно подать в электронном виде или непосредственно в центре тестирования. Для допуска к испытаниям необходимо предоставить документ, удостоверяющий личность, и медицинский допуск от врача.

После успешного выполнения необходимого количества испытаний соответствующей ступени (определяется в зависимости от возрастной категории) сводный протокол направляется в автоматизированную информационную систему ГТО, где происходит его обработка и выгрузка соответствующим образом.

6. Зачем это нужно?

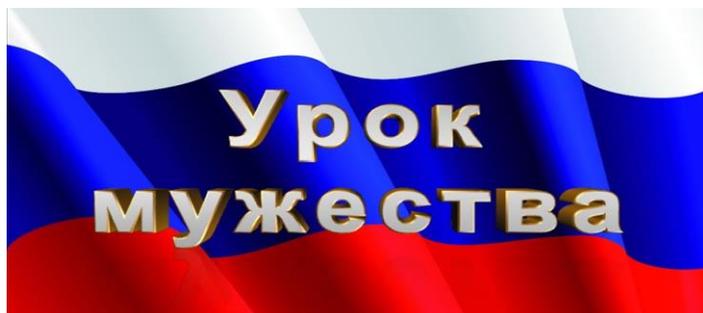
Введение комплекса «Готов к труду и обороне» способствует улучшению физической подготовки жителей и в целом развитию массового спорта.

Абитуриенты, имеющие золотой, серебряный или бронзовый знак ГТО, могут получить дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении в вуз. А студенты с такими знаками могут претендовать на повышенную академическую стипендию. Окончательное решение принимает администрация учебного заведения.



Всегда переполняет гордость за ребят, которые достигают определенных успехов, верят в себя и не желают останавливаться на достигнутом. На стадионе "Спартак" было замечательное мероприятие - вручение золотых значков отличия комплекса ГТО заместителем министра спорта Республики Башкортостан Артемом Новиковым. В число награжденных вошли студенты Бирского многопрофильного профессионального колледжа. Поздравляем ребят, желаем им дальнейших успехов и побед!!!





«Урок мужества» - это форма патриотического воспитания детей и юношества, ставящая целью знакомство со славными боевыми и трудовыми подвигами народа, формирование уважения к подвигам героев войны и труда, выдающихся деятелей России, формирование ценностного отношения к мужеству и его проявлению в различных экстремальных ситуациях, формирование готовности совершить мужественный поступок во имя своего народа, во имя Родины.

Целью уроков мужества является, как правило, помощь детям и подросткам в понимании беспримерного подвига нашего народа, связь героического прошлого страны с современностью; историческое, героико-патриотическое, культурно-нравственное воспитание молодежи. Формирование личности гражданина – патриота Родины на основе боевых традиций Русской и Советской армии, многотысячных примеров мужества и героизма защитников Отечества; готового к самореализации, саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации на благо Отечества, ответственного перед семьей, обществом и государством, занимающего активную гражданскую позицию.

23 ноября в колледже силами Военно-патриотического клуба «Щит и меч» проведено мероприятие – Урок мужества, посвященный специальной военной операции. Приглашенные

гости - военный комиссар г.Бирска и Бирского района Михаил Бондаренко, участник СВО - доброволец Евгений Бортников, председатель совета ветеранов муниципального района Бирский район Анатолий Трапезников, воин интернационалист Ринат Рафиков. Встреча была посвящена людям, которые стоят на страже нашего мира, защищают нас, наши дома. Студенты колледжа, преподаватели и приглашенные почтили память тех, кого уже нет с нами - выпускников нашего колледжа Уфимцева Егора и Сумачева Максима.



Наши достижения

За высокие результаты в учебе, в республиканских и всероссийских олимпиадах и мероприятиях, за активную жизненную позицию по итогам 2021-2022 учебного года студенты колледжа удостоены стипендий республики.

Прилипкин Антон, обучающийся 3-го курса по профессии «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в

сельскохозяйственном производстве» удостоен стипендией Правительства Республики Башкортостан!

Устюгов Яков, обучающийся 4-го курса по специальности «Механизация сельского хозяйства» удостоен стипендией Главы Республики Башкортостан!

Имакаев Константин обучающийся 3-го курса по профессии «Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства» удостоен именной профсоюзной стипендии Башкирской республиканской организации Профсоюза работников АПК РФ!

Студенты 2-го курса по специальности «Монтаж, наладка и эксплуатация электрооборудования промышленных и гражданских зданий» Никита Клюквина и Александр Шушаков приняли участие в научно-практической конференции «Энергоэффективные технологии строительства» в секции «Современное производство и экономика». По результатам конференции ребята заняли 2-е место и награждены дипломом.



Студент 4-го обучающийся по специальности «Сварочное производство» Ранис Фархутдинов принял участие в Республиканском конкурсе профессионального мастерства по сварочным технологиям для молодых людей от 17 до 22 лет. По итогам конкурса Ранис занял 3-е место. Ранис принял также участие в конкурсе по «Сварочному мастерству» и занял 3-е место.



Студенты колледжа приняли участие в республиканском конкурсе интерактивных плакатов «Путешествие в историю», посвященному 150 – летию со дня рождения великого русского путешественника, писателя и исследователя В.К. Арсеньева среди обучающихся профессиональных образовательных организаций РБ. Конкурсная работа **Андрея Шулепова** в номинации «История Моей профессии» заняла 1 место.

Конкурсная работа **Арсения Галина и Ильи Сыщикова** «Бирск – веков связующая нить» заняли 2 место.



5 декабря -

Всемирный день волонтеров



День волонтера 2022 может считать своим праздником каждый, кто безвозмездно помогает обществу, не жалея сил и времени.

Рассказываем об истории и традициях этого дня

День волонтера 2022 в России или, как его еще называют, Международный день добровольцев, отмечается **5 декабря**. Этот праздник нацелен привлечь внимание общественности к такому важному делу, как волонтерство — безвозмездная помощь на благо общества.

История

История появления уходит в далекий 1985 год, когда Ассамблея ООН выдвинула предложение о проведении социально значимого для всего мира праздника – День волонтера. Эти люди вносят огромный вклад во все сферы общественной жизни, что не должно оставаться незамеченным.

Праздник имеет международный статус и успешно отмечается во многих странах.

Россия присоединилась к празднованию Дня добровольцев в 2017 году. На сегодняшний день имеется множество организаций, вступив в которые, можно заниматься тем или иным родом деятельности как полный трудовой день, так и в свободное от работы время, разово или на постоянной основе. Главное, иметь желание помогать людям, не ожидая ничего взамен.

Как стать волонтером

1. Для начала определитесь, в какой сфере деятельности вы хотите помогать. Будь то разные направления или что-то одно. Помощь престарелым людям, либо работа в приюте для животных. А может вы планируете уехать в другой город на время проведения масштабного мероприятия. В любом случае, лучше определиться с этим заранее.

2. Выберите волонтерское движение и подайте заявку. Для каждого направления существует своя волонтерская организация. У наиболее крупных есть возможность подать заявку онлайн. Будьте готовы к тому, что вас могут не принять. Кандидат должен

обладать крепким здоровьем, выносливостью, устойчивой психикой.

3. Решите, сколько времени сможете посвящать волонтерской деятельности. Вы должны реально оценивать свои силы. Особенно, если волонтерская деятельность совмещается с основной работой. Определите, сколько часов в день или в неделю вы сможете на это потратить.

4. Пройдите необходимое обучение. Перед началом работы вам могут провести короткий инструктаж, но в некоторых сферах придется пройти полноценное обучение.

Быть волонтером – это труд, порой крайне сложный и выматывающий, но всегда благодарный и отвечающий взаимностью. Отдавая, мы получаем намного больше.

Команда Волонтеров колледжа приняла участие в городском конкурсе на Лучший волонтерский отряд, который прошел в ТОК-центре «Умникум». Ребята предоставили видео-визитку, презентацию проведенного мероприятия и подготовили творческий номер – «В волонтеры я пойду!» За свою работа волонтеры колледжа были награждены дипломом как «Самый практичный отряд»!





Новый год к нам мчится!

История праздника

Люди устраивали гуляния в честь завершения старого года ещё во втором тысячелетии до н. э., стараясь задобрить различных богов и духов, чтобы те даровали им счастливый и плодородный год. Древние кельты первыми сделали ель символом праздника. Они считали, что это дерево сохраняет свои зелёные иголки зимой благодаря сильному духу, который оберегает её от холодов. 1 января стали считать днём, с которого следует отсчитывать период нового года, ещё в Древнем Риме. Император Юлий Цезарь провёл календарную реформу и, среди прочего, перенёс новолетие на начало месяца, названного в честь двуликого бога Януса, по-нашему – на 1 января. С тех пор многие западные страны так и празднуют Новый год зимой.

В России до 1700 года Новый год праздновали в сентябре – во время сбора урожая. В 1699 году Пётр I издал указ, согласно которому в ночь на 1 января каждого года (по юлианскому календарю) все жители страны должны праздновать приход нового года. Народное гуляние длилось 7 дней — за этот период каждый вечер возле Кремля гремели пушки,



а в частных дворах пускали залпы из более мелких орудий. Ворота домов украшали еловые и можжевеловые ветки, а на столбах висели смоляные бочки, которые поджигались и придавали празднику торжественности. Уже в те времена ели было принято украшать деревянными игрушками, орехами и всевозможными сладостями. Все нововведения были заимствованы у европейских соседей.

Традиции празднования в России

Более трёхсот лет россияне отмечают Новый год, и за этот период к празднованию примкнуло множество традиций. Символом праздника стал дедушка с белой бородой, имя которого — Дед Мороз. У него есть помощница – девочка из снега, по имени Снегурочка.



Дети традиционно водят хоровод вокруг красиво украшенной ёлки, рассказывают стихи, поют песни и получают от Дедушки Мороза замечательные подарки. Вокруг царит атмосфера настоящего праздника – карнавальные костюмы, конфетти и мандарины приводят детей в восторг и запоминаются на долгие годы.

С 1998 года российский Дед Мороз поселился в городе под названием Великий Устюг. Там находится его резиденция, сувенирная лавка и почта.

Готовясь к празднику, россияне обычно: до 31 декабря заканчивают все незавершённые дела, раздают долги; -украшают ёлку всей семьёй, развешивают игрушки, гирлянды;

- 31 декабря смотрят по телевизору фильмы «Ирония судьбы, или С лёгким паром!», «Джентльмены удачи», «Девчата», «Бриллиантовая рука», «Карнавальная ночь»; -

готовят угощения для праздничного стола, среди которых обязательно салат «Оливье», сельдь под шубой, холодец; - отмечают в кругу семьи, среди родственников и близких друзей;

- за 5 минут до начала года слушают поздравление президента;

- встречают новый год под бой курантов с бокалом игристого напитка в руках, загадывают желание;

- дарят подарки, отправляют смс-сообщения с поздравлением друзьям.

Новогоднее путешествие по странам.



Австралия

Австралийцы первыми в мире приветствуют наступление Нового года.

В это время здесь бушует жаркое лето, ведь декабрь и январь — это летние месяцы. Здесь устраиваются всевозможные бесплатные шоу и концерты. В Сиднее в полночь в гавани запускается один из самых больших фейерверков в мире. А ровно в полночь все вечеринки прерываются и люди гудят, свистят, звенят в колокольчики. Так приглашается в гости Новый год.



Англия

В Англии принято заказывать подарки у FatherChristmas (буквально — Отец Рождества).

Англичане очень щепетильные и уравновешенные люди, поэтому настоящие

подарки выбирают с большой тщательностью. Как правило, в семье тянут жребий — кто кому и что подарит. Стоимость презентов должна быть примерно одинаковой. Несмотря на то, что люди во всем мире стали гораздо меньше писать писем на бумаге, тем не менее, в Англии до сих пор сохранилась прекрасная традиция поздравлять всех друзей и знакомых рождественскими и новогодними открытками, которые отправляют по почте.

Бирма (Мьянма)



Между 12 и 17 апреля, в самые жаркие дни в году, наступает Новый год в этом государстве.

Празднование длится три дня, а дата начала объявляется

правительством в предновогоднем послании. Мы верим в Деда Мороза и Снегурочку, а бирманцы в богов дождя. Чтобы привлечь внимание богов, жители страны устраивают соревнования, а женщины и дети стараются издавать как можно больше шума. По-другому этот праздник называется праздником воды. Все жители выходят на улицы и поливают друг друга водой.



Болгария

Часто этот праздник называют Васильев день, свое имя он получил в честь святого Василия.

Новый год кажется не таким значимым, как Рождество и празднуется не так пышно и весело. Тем не менее, новогодний стол должен ломиться от яств, чтобы грядущий год был богаче. После новогоднего застолья

дети, подростки и молодёжь делают «сурвачки». Это такие кизилловые палочки, украшенные красной ниточкой, головками чеснока, орехами, монетами. Ими следует стучать по спинам членов семьи, для того чтобы в будущем году было здоровье и благополучие.



Бразилия

Новый год в Бразилии — это летний праздник, т.к. в это время здесь стоит жаркая погода и светит яркое солнце.

Если мы привыкли, что Новый год — это семейный праздник, то в Бразилии всё с точностью наоборот. Новый год принято встречать в шумных компаниях. Подарки обычно дарятся чисто символические, т.к. время крупных и значимых подарков приходится на Рождество. А наш традиционный бой курантов заменен на отсчет оставшихся до нового года секунд, после чего происходит всеобщее ликование.



Вьетнам

*Вместо елки
здесь
наряжают
мандаринов
ые деревья,
ветви
абрикоса и
персика.*

Именно в это время цветет большинство плодовых деревьев, поэтому сам праздник у многих ассоциируется с цветами и их

м. Традиционно Новый год приходится на плавающие даты между 20 января и концом февраля, когда цветение в самом разгаре. Улицы и дома украшаются цветущими ветками. Новый год считается семейным праздником, и всегда отмечается в кругу семьи. Дети первые поздравляют старшее поколение, а родители в свою очередь дарят детям деньги в мешочках. Купюры и монетки обязательно должны быть новыми. Перед новым годом принято собирать богатые дары для Будды и приносить их в храм. На улицах в течение трех дней проходят различные развлекательные мероприятия, которые заканчиваются ночным ярким, пышным шествием дракона.

США

В Соединенных Штатах Новый год отмечают 1 января, но начинают его праздновать американцы 31 декабря. По традиции, до полуночи все провожают старый год, а после 12 встречают новый. Тут принято отмечать этот праздник шумно, некоторые собираются дома за новогодним столом семьями, другие отправляются в ресторан, ночной клуб или театр. В полночь после звона колоколов, все пьют шампанское, поздравляют друг друга и выходят на улицу посмотреть на салют.



2023

ГОД ВОДЯНОГО КРОЛИКА



Наступающий 2023 год будет находиться под покровительством Чёрного Водяного Кролика. По китайскому календарю он начнётся только с 22 января и будет продолжаться, пока Дракон не сменит предшественника на своём посту 9 февраля следующего года.

Кому удастся подружиться с Кроликом и соответствовать его ожиданиям, он подарит спокойствие, мир, стабильность и благосостояние. Год будет в целом благоприятный, способствующий налаживанию мирных отношений и семейному благополучию.

Чёрный Водяной Кролик – символ миролюбия, стабильности, плодовитости, патриархальности, материального благополучия и упорядоченной жизни в целом. Несмотря на кроткий нрав и нежелание вступать в конфликты — сделает всё ради своей семьи или друзей. Традиционно олицетворяет мир и согласие, тем, кто ему нравится, дарует стабильную жизнь, достаток и семейное счастье.

- **Характер – спокойный.** Кролик более всего ценит свою семью, близких и дальних родственников, детей и друзей. Уравновешен, любит и умеет обеспечивать своих близких всем необходимым. Не стремится указывать, кому что делать, в случае опасности решителен и смел, может принимать сложные решения.

- **Стихия года – вода.** Покровительствует всем творческим начинаниям, дарует способность находить неожиданные выходы из самых сложных ситуаций. Учит находить компромиссы, подстраиваться под обстоятельства и находить общий язык.

- **Цвет года – чёрный.** Символизирует смелость, решительность, важные решения и обдуманно чёткие действия. По мнению астрологов, **новый 2023 год** смягчит последствия уходящего года Тигра. Уже во второй половине года жизнь должна стабилизироваться и войти в привычное мирное русло.

Мудрый человек сказал однажды...



*«В любом возрасте
рождение Нового года
лучшее время для
праздничного
приветствия»*

Вальтер Скотт

(шотландский прозаик, поэт, историк, собиратель древностей, адвокат)

*«Новый год. Время
обещаний и веры в то, что
с утра всё начнётся
заново, станет лучше и
счастливее».*

Януш Вишневский

(современный польский писатель)



Олег Рой

(российский писатель, сценарист, продюсер и общественный деятель, член правления Ассоциации анимационного кино)

*«Предновогодние дни,
подобно волшебной машине
времени, способны вернуть
в детство даже самых закоренелых скептиков.
Наряженные ёлки невероятной красоты, яркая
иллюминация на улицах, а главное – флюиды чуда
и сказки, витающие в воздухе они неразличимы
взглядом, но зато ощущаются каждой стрункой
души. И даже если ты уже давно не веришь в Деда
Мороза, так и хочется загадать самое
сумасшедшее желание и всем сердцем поверить в
то, что оно обязательно исполнится!»*

