

Студенческий ВЕСТНИК



№2 ноябрь-декабрь 2021г. г. Бирск

Газета для обучающихся, преподавателей и родителей ГБПОУ Бирский многопрофильный профессиональный

2022 год

Черного Водяного Тигра



Согласно восточного календаря, следующий год пройдет под знаком Черного (Голубого) водяного Тигра.

Жители Востока именно тигра считают главным, наиболее сильным животным на Земле, царем зверей. Это значит, что мы под покровительством серьезного и могущественного зверя и пугаться этого года не стоит.

Какой он — символ 2022 года?

Тигр — животное, которое не любит сидеть на одном месте: он постоянно перемещается в поисках добычи. Поэтому хорошая новость: возможно, и мы, наконец, выйдем из двухгодичного домашнего заточения, вызванного пандемией.

Тигр почти никого не боится, значит, и нам в этом году можно смело планировать новые проекты, переезды, перемены в личной жизни. Этот год идеален для обновлений и улучшений. Все, что вы долго откладывали, о чем только мечтали, может сбыться в 2022 году.

Вместе с тем не стоит забывать, что грациозный, сильный и умный Тигр — один из самых непредсказуемых и жестоких представителей животного мира, хищник. В его присутствии расслабляться не стоит. Нужно держать ситуацию под контролем.

Именно вода станет правящей стихией 2022 года. Она наделит нас мощной интуицией, поможет определиться с выбором решения в любой сложной ситуации.

Что касается «счастливых» цветов, Тигр рекомендует обратить внимание на белый, серый, синий и оранжевый.



Интервью с
куратором
Стр. 2.



День Народного
Единства
Стр. 3



Международный
день
толерантности
Стр.4.



1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом
Стр. 5.



3 ДЕКАБРЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
день инвалидов
Стр. 6.



22
ДЕКАБРЬ
День
Энергетика
Стр. 8

ИНТЕРВЬЮ С КУРАТОРОМ ГРУППЫ



**Артамонова Светлана Владимировна,
заместитель директора по учебно-
воспитательной работе,
куратор группы 18 по специальности
«Строительство и эксплуатация зданий
и сооружений»**

- Светлана Владимировна, расскажите
немного о себе.

- Родилась в городе Екатеринбурге в
обычной семье: мама – медсестра, папа –
сварщик. Позже родители вернулись в
Башкирию. Окончила среднюю школу № 1.
Хотела связать свою жизнь со строительной
сферой. Поступила Уфимский
государственный нефтяной технический
университет на строительный факультет. В
1995 году окончила с квалификацией –
инженер-строитель. Впоследствии получила
еще два высших образования. В 1996 году
пришла в Профессиональный лицей (ныне
наш Бирский многопрофильный
профессиональный колледж). И по сей день
работают в родных стенах, уже 25 лет))).

- Почему Вы выбрали эту профессию?

- Так сложилось, времена были тяжелые, с
трудоустройством было очень сложно.
Судьба распорядилась именно так, а не иначе
– радовало то, что педагогическая
деятельность была связана со
строительством. А теперь это просто моя
жизнь!

- Довольны ли Вы своим
профессиональным выбором?

- Никогда об этом не жалела всерьез,
порой было сложно, НО – соберешь все силы
и мысли и вперед!

- Нужны ли какие-то особые качества и
навыки человеку, который решил стать
специалистом в области строительство и
эксплуатации зданий и сооружений?

- Конечно, нужны! Первое – это желание,
второе – знать математику и физику, и
третье – необходимо иметь
пространственное мышление.

- Приходилось ли Вам в
профессиональной деятельности переступить
через свои принципы?

- Можно сказать, что да)))

- Светлана Владимировна, спасибо за
интересную беседу, и напоследок Ваши
пожелания студентам.

- Никогда не останавливаться!
Использовать все шансы (хоть мизерный
шанс, но всегда есть)! И учиться (это важно)
– одного образования сегодня недостаточно!



4 ноября в России отмечается День народного единства.

Праздник был учрежден в 2005 году и с этого момента является

выходным, однако многие до сих пор не знают, что произошло в этот день и что именно мы отмечаем.

Что произошло в этот день?

4 ноября (22 октября по старому стилю) 1612 года народное ополчение во главе с земским старостой Кузьмой Мининым и князем Дмитрием Пожарским освободило Москву от польских интервентов.

Почему эта дата так важна?

С изгнанием поляков из Кремля завершился долгий период Смутного времени в России. Через несколько месяцев после освобождения Москвы Земский собор, куда входили представители всех сословий страны: дворянство, боярство, духовенство, казачество, стрельцы, крестьяне и делегаты от русских городов, избрали нового царя — представителя династии Романовых Михаила Федоровича.

Кто такие Минин и Пожарский?

Нижегородский земский староста Кузьма Минин сыграл большую роль в создании народного ополчения, обратившись с призывом к горожанам дать отпор врагу. Собралось огромное по тем временам войско — более 10 тыс. служилых поместных людей, крестьян, казаков, стрельцов и дворян. Наравне с русскими в ополчение вошли марийцы, чуваша, коми и другие народы Поволжья и Севера. Воеводой был избран новгородский князь Дмитрий Пожарский, а Минин стал его помощником и казначеем.

В 1818 году по указу императора Александра I на Красной площади был установлен памятник "Гражданину Минину и князю Пожарскому" работы скульптора Ивана Мартоса — первый в истории России памятник не царю или полководцу, а народным героям.

Когда 4 ноября стало праздником?

В 1613 году царь Михаил Федорович учредил День

очищения Москвы от польских интервентов.

В 1649 году по указу царя Алексея Михайловича дата была объявлена церковно-государственным праздником. Русская православная церковь в этот день чтит память Казанской иконы Божией Матери "за избавление Москвы и России от нашествия поляков 1612 года".

День народного единства – праздник, сближающий народы. Он относится к государственным праздникам России. Является одновременно и старым и новым российским праздником. Для России наших дней День народного единства — праздник, в который мы отдаём дань истинным традициям патриотизма, согласия народа, веры в Отечество.

В колледже в честь этого праздника кураторы провели тематические классные часы "В единстве наша сила", а студенческий совет провел для групп викторину «4 ноября – День народного единства» Цель этого мероприятия довести до обучающихся информацию о многонациональности и многогранности народов нашей страны, о том какие мы разные, но когда мы едины - мы не победимы, заинтересовать обучающихся к изучению историю своей страны.



16 ноября – Международный
день толерантности



Россия —
многонациональ
ная страна, поэ
тому праздники,
посвященные
созданию

атмосферы дружбы и взаимопонимания между народами, особенно ценны для нашего общества. День толерантности — праздник не исконно русский. Он был провозглашен международной организацией ЮНЕСКО в 1995 году, а двумя годами позже Генеральная ассамблея ООН предложила отмечать его в мире повсеместно.

Россия присоединилась к межнациональной инициативе в 2005 году. С тех пор Международный день толерантности отмечают и в нашей стране ежегодно.

Дата выбрана не случайно. 16 ноября 1995 года был принят главный документ, призванный заложить основы к всеобщему взаимопониманию и уважению. «Декларация принципов терпимости» назвала толерантность единственно возможным шагом к достижению мира и согласия.

Согласно декларации ЮНЕСКО, толерантность объединяет главные аспекты поведения людей во всем мире. Она указывает на необходимость:

принимать окружающих людей такими, какие они есть; уважать другие культуры и нации; ценить богатое разнообразие нашего мира, который так интересен именно благодаря тому, что все люди индивидуальны; правильно относиться к возможностям и проявлениям самовыражения; не препятствовать другим в самовыражении и проявлении индивидуальности.

По мнению создателей декларации, стремление изменить других, нетерпимость к иным культурным традициям — это главная опасность современного общества. В большинстве стран мира уже не осталось «чистых» наций. Общества перемешаны из-за миграций населения. Все более активно

формируются мультикультурные социумы, где только благодаря терпимости возможны согласие, доброжелательное отношение, а вместе с ними и развитие общества. В то же время нетерпимость приводит к межнациональным конфликтам и войнам, а значит, представляет угрозу мировому порядку.

16 ноября в Международный день толерантности в группах были проведены беседы, классные часы "Дорога к толерантности". В фойе колледжа был оформлен стенд "Толерантная личность"





1 ДЕКАБРЯ Всемирный день борьбы со СПИДом

1 декабря во всем мире отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Памятная дата приобрела статус ежегодного события в большинстве стран мира и демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией.

Первый случай СПИДа был выявлен и описан учеными в 1981 году, а спустя два года была установлена и его причина – ВИЧ. Заболевание стало распространяться с огромной скоростью, и чтобы повысить информированность общества об опасной и неизлечимой инфекции, в 1988 году Всемирная организация здравоохранения провозгласила 1 декабря Всемирным днем борьбы со СПИДом. С тех пор во всех регионах мира проводятся мероприятия, направленные на укрепление организованных усилий по борьбе с ВИЧ-инфекцией, которые проводятся в течение нескольких дней до и после официального празднования.

Самым главным атрибутом мероприятий является красная лента, приколотая к груди. По идее создателя Франка Мура, лента служит символом солидарности и поддержки тем, кого затронула эта трагедия, а также как символ надежды на будущее без СПИДа.

Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе современному человеку?

Достоверно известны три пути передачи ВИЧ:

- половой (инфицироваться можно при любом незащищенном контакте без использования презерватива, поскольку партнер может быть инфицирован ВИЧ и не знать об этом);
- через кровь (при инъекционном употреблении наркотиков, при использовании нестерильного медицинского инструментария, в том числе для татуировок, пирсинга, маникюра, педикюра, при пользовании чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками);
- от матери ребенку (во время беременности, родов, кормления грудью).

ВИЧ не передается:

- при дружеских поцелуях, при рукопожатиях, при кашле, чихании, через посуду, одежду, белье, при посещении бассейна, сауны, туалета, при укусах насекомых.

По внешнему виду человека нельзя определить, болен ли он или нет. Единственный способ узнать это – пройти обследование на ВИЧ!

Пройти обследование на ВИЧ бесплатно и, по желанию, анонимно может любой человек в государственных медицинских учреждениях по месту жительства.

Берегите себя и своих близких!

1 декабря студенты Бирского многопрофильного профессионального колледжа приняли участие в ежегодной Всероссийской акции «СТОП ВИЧСПИД», приуроченной к Всемирному дню борьбы со СПИДом.



БВДНХ, 24-25 ноября 2021г.

Мероприятия проекта по ранней профессиональной ориентации учащихся 6-11 классов общеобразовательных организаций "Билет в будущее"

Украшение кондитерских изделий кремом, кондитерскими посыпками никого не оставили равнодушным.

Локоны на длинные волосы различными видами щипцов, заинтересовали представителей сильной половины человечества два дня ребята из Стерлитамака, Уфы, Кушнаренково, Чишмы, на минуточку оказались в роли парикмахеров и кондитеров, а может быть это их будущее!?

Успешного самоопределения!!!!

Всё получилось, спасибо организаторам за возможность участвовать в таком мероприятии.

Конечно устали, но блеск в глазах ребят, их заинтересованность, выше усталости!

Будем ждать новых встреч!



3 ДЕКАБРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

Ежегодно 3 декабря в мире отмечается Международный день инвалидов, который был провозглашен Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций 14 октября 1992 года. Вовлечение инвалидов в жизнь общества является важнейшим условием обеспечения прав человека, достижения устойчивого развития, установления мира и безопасности.

«День инвалида» – это не праздник. Это – своеобразный знак беды, напоминающий обществу о существовании рядом людей с ограниченными физическими возможностями. Он напоминает нам о том, что общество обязано заботиться о тех, кто слаб, болен и немощен, нуждается в содействии и поддержке.

Социально-психологическая служба колледжа провела акцию "День ДОБРЫХ СЕРДЕЦ", посвященную "Международному дню инвалидов".



А так же студенты Бирского многопрофильного профессионального колледжа совместили добровольческую акцию с Международным днем добровольцев (5 декабря).

Волонтеры колледжа с акцией «Добрые мысли. Добрые дела» посетили филиал Бирского психоневрологического интерната для проживания лиц с психическими расстройствами.



Цель акции – привлечение внимания общественности людей с ограниченными возможностями здоровья.

Студенты-волонтеры по профессии «Парикмахер» под руководством преподавателя Любви Александровны Крашенинниковой для проживающих в интернате организовали день «Цирюльника». Девушки и ребята преобразили всех желающих – мужские и женские стрижки, креативные прически.



Клиенты остались довольные!

- Ваше впечатление от мероприятия?

Чмут Алёна

«Мне очень понравился формат мероприятия, который включал в себя не только обучающийся процесс, но и добрые дела, которые доставили радость людям. Самое сложное, это брать на себя ответственность, но когда с нами мастер Любовь Александровна все волнения и переживания «улетучиваются» сами собой»



**Миннихметова
Эвелина**

«Мне очень понравилось мероприятие. Почаще бы такие мероприятий, такие приятные люди. Я получила огромное удовольствие, делая прически».

делая прически».

**Комаров Данила
группа 19**

«Сегодня я был на практике в Бирском реабилитационном центре. Мне как студенту-парикмахеру очень понравилось то, как ведут себя клиенты: общительные, сидят смирно, не вертятся, не крутятся. Я успел обслужить 2 клиентов: мужская стрижка и укладка локонов. После работы нас пригласили на концерт: песни, вальс, стихи, баян - всё мне очень понравилось. После нас проводили и мы сказали, что придем ещё. Персонал добрый, уважающий чужой труд, и вкратце, все было шикарно!»





Как возник День энергети ка?

День
энергетика —
достаточно

молодой праздник, его история берет свое начало 23 мая 1966 года, когда Указом Президиума Верховного Совета СССР был установлен День энергетика в память о дне принятия Государственного плана электрификации России (ГОЭЛРО). Дату 22 декабря выбрали, потому что именно в этот день в 1920 году приняли государственный план электрификации России (ГОЭЛРО). Ленин лично курировал рабочий процесс, в котором было занято более 200 специалистов высшей электротехнической школы. В 80-х дату сместили на третье воскресенье декабря, чтобы День энергетика всегда выпадал на выходной. Однако у людей этой профессии таковых не бывает, поэтому в 2015 году торжество вернули на 22 число. Примечательно, что именно в ночь с 21 на 22 декабря в Северном полушарии наступает самая длинная ночь в году. Именно в этот момент работа энергетиков важна как никогда.

Традиции Дня энергетика

В честь работников энергетической промышленности 22 декабря устраивают праздничные концерты, где выступают известные артисты. На предприятиях проводят конкурсы и состязания на профессиональное мастерство. Ветеранам труда этой сферы вручают грамоты и подарки. В некоторых городах, построенных вокруг предприятий, День энергетика сопровождается массовыми гуляниями. Бывает, что виновниками торжества становятся целые династии.

Кого поздравлять в День энергетика?

Поздравить с Днем энергетика в первую очередь стоит работников теплоэлектростанций (ТЭЦ), гидроэлектростанций (ГЭС) и атомных электростанций (АЭС). А также инженеров,

ремонтников
и преподавателей профильных предметов.

Работникам энергетической промышленности в профессиональный праздник посвящают стихи и песни, а еще дарят вещи, созданные своими руками. Самым полезным подарком считаются теплые варежки, ведь энергетикам порой приходится работать на холоде. На втором месте — термос, куда можно залить горячий чай, чтобы согреться после смены. Еще людям этой профессии дарят фонарики, портативные зарядные устройства и прочую полезную электронику.

*Байрамов Антон, Кутлукаев Денис,
Шахбазов Данил обучающиеся 12 группы*



С 7 по 13 декабря 2021 года студент Бирского многопрофильного профессионального колледжа Галляметдинов Риф принял участие в VII Открытом Региональном чемпионате «Молодые профессионалы (WorldSkills Russia)».



Риф участвовал в чемпионате по компетенции «Сухое строительство и штукатурные работы». По итогам четырех дней соревнования Риф занял III место. Поздравляем Рифа и наставника Забиру Раисовну Муратову с заслуженной победой!!!



За отличные результаты в учебе, активную жизненную позицию по итогам 2020-2021 учебного года студент Бирского многопрофильного профессионального колледжа

Прилипкин Антон, обучающийся 2-го курса по профессии «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве» награжден именной профсоюзной стипендией Башкирской республиканской организации Профсоюза работников АПК РФ.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!



Страничка психолога



7 советов

Лень – это бедствие, которое время от времени поражает нас всех. В конце каждой недели мы задаем себе вопрос: «Как перестать быть таким ленивым?». Преодоление безделья или способность любой ценой делать то, что мы не хотим – это важная часть достижения успеха.

Успех – это выполнение нескольких задач, которые, как пазл, образуют единое целое. Ленивым людям не удастся доводить все детали до конца. Вот несколько советов о том, как не быть бездельником и преодолеть лень раз и навсегда.

1. Самоорганизация. Прежде всего, нужно стать более организованным. Так часто мы хотим сделать что-то продуктивное, но из-за беспорядка все кажется невозможным. Тут велик соблазн вообще ничего не начинать и оставить все как есть. Хорошее, чистое и организованное рабочее пространство просто приглашает нас сделать нужную работу и быть продуктивным. Сделайте все, чтобы работать было как можно более удобно.

2. Пишите список дел перед сном. Необходимо записывать все цели, чтобы визуально запечатлеть все, что требуется сделать. Каждый вечер перед тем, как отправляться спать, составляйте список из 5-10 вещей, которые нужно закончить на следующий день.

3. Приступайте к делам с утра. Выполнив все необходимое в начале дня, мы понимаем, что теперь у нас есть целый день, лишенный тревог и надоедливых угрызений совести.

4. Переоденьтесь. Вы должны одеваться "для

успеха", потому что это дает вам продуктивный настрой. Всегда старайтесь представлять себя в лучшем свете.

5. Помните о времени. Определите свой распорядок дня, установите время, когда вы начинаете и заканчиваете дела, не тратьте больше времени, чем выделено.

6. Ведите ежедневник. Ведение заметок поможет составить предварительный план и предвосхитит задачи в списке дел.

7. Позвольте себе отдых. Ленивые воскресенья позволят вам отдохнуть, а также морально настроиться на новую неделю.

Лень - это привычка
отдыхать до того, как
ты устанешь.

Нашла статью как бороться с ленью... не дочитала...

Меня звали мечты,
приключения, великие
дела! Но диван кричал
громче всех...



Мы в социальных сетях

Instagram @birsk_college



BIRSK.COLLEGE

Вконтакте vk.com/club194351704



Немного юмора)))

Поздравление от Деда Мороза для студентов



С Новым годом!
Пусть он подарит
много
восхитительных
моментов, приятных
знакомств и личных
побед. Пусть
студенческая жизнь
в новом году будет
насыщенной,

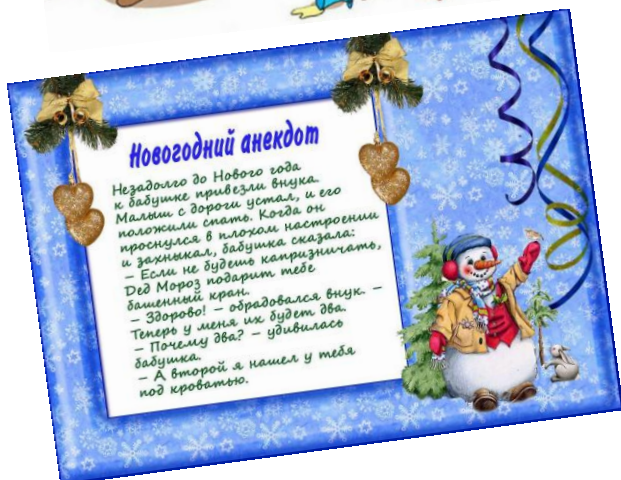
плодотворной, успешной. Желаю быть активными студентами и невероятно счастливыми людьми!
С Новым годом, в котором не будет «хвостов» и тяжёлых сессий!

Поздравление для преподавателей!!!



Уважаемые преподаватели, с Новым годом!
Отдохните в эти волшебные снежные дни от тетрадей, учебников и учеников! Пусть Дед Мороз принесет вам полный мешок здоровья, бодрости, позитива, любви. Желаю великолепного отдыха в Новом году, огромной зарплаты, уютного дома.

Пусть самые близкие и родные проведут новогоднюю ночь вместе с вами за богатым столом!



Студенческий ВЕСТИК



С Новым годом!

*Желаем счастья,
профессиональных успехов
тепла домашних очагов!*

