

*Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение*

*Бирский многопрофильный профессиональный колледж*

**ПРОГРАММА  
работы волонтерского объединения  
«Помощник»**

*разработала заместитель директора по УВР*

*Литвинова Е.Н.*

*Бирск-2014*

**Актуальность программы.** Несмотря на то, что как общественные, так и личные ценности каждого человека на протяжении истории постоянно меняются, всё же существует некий пласт социальных ценностей, которые можно назвать неизблемыми для всех народов и во все времена. К таким ценностям как раз относится добровольный, бескорыстный труд. На современном этапе развития российского общества происходят глобальные социальные, экономические, политические и культурные изменения. Ярко выраженной становится ориентация людей на экономические ценности. Но в то же время активно развивается и пропагандируется социокультурный феномен волонтерства, добровольческий труд, основанный на бескорыстном служении обществу, альтруистических мотивах.

Слово «волонтер» произошло от французского *volontaire*, которое в свою очередь произошло от латинского *voluntarius* и в дословном переводе означает доброволец, желающий. В 18-19 веках волонтерами назывались люди, добровольно поступившие на военную службу. Волонтерство как идея социального служения почти столь же древняя, как и понятие «социум». В обществе всегда находились люди, для которых способом самореализации, амосовершенствования, связи и общения с другими людьми был труд на благо того сообщества, в котором этому человеку довелось родиться, жить. История волонтерства богата событиями, людьми, внушающими уважение и вдохновляющими на благородные дела. Одна из них, Мать Тереза-монахиня, посвятившая свою жизнь служению бедным и больным. И хоть деятельность ее происходила в прошлом веке, ее порывы, стремления отчасти близки нам. Она пыталась не только обратить внимание на проблему, но и воспитать в обществе качества, необходимые для полноценного развития. Благодаря труду, вырабатываются такие качества как ответственность, сочувствие, мужество, терпимость, столько необходимые в наше время, в котором превалирует роль денег и стремление к собственной выгоде.

Идеального общества не существует, и всегда есть люди, которые нуждаются, поэтому данная проблема постоянно должна быть во внимании.

Примечательно то, что волонтерство становится одним из важных направлений деятельности в студенческом самоуправлении и деятельности молодежных объединений. Многие представители студенческой молодежи рассматривают общественную деятельность как способ самореализации своего творческого потенциала.

## **2. Цели и задачи программы**

### **Наша программа включает в себя 4 направления работы**

#### **1 «Милосердие»**

**Цель :** Возрождение лучших отечественных традиций благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания.

Помощь престарелым и ветеранам труда и ВОВ; участие в акции «Подари улыбку детям», шефство над воинскими захоронениями, встречи с ветеранами войн, тематические вечера, проведение акции «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк», работа по благоустройству колледжа, посадка деревьев; «Мы разные, но мы вместе» - акция, «Дом без одиночества» (поздравление на дому)

Добровольцы, принимающие участие в оказании помощи бездомным животным, стараются воплощать в жизнь идеи гуманного отношения к животным и внедрения действительно эффективных мер по сокращению численности беспризорных животных.

Принимают меры по выявлению и пресечению случаев издевательств над животными, проводят акции по устройству животных «в семью».

#### **2 «Спорт и здоровый образ жизни»**

**Цель:**

1. Пропаганда, реклама здорового образа жизни, занятий спортом.
2. Содействовать утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования подростков.

Очень важным направлением является работа волонтеров с молодежью, направленная на оздоровление молодежной среды и профилактику наркотической и алкогольной зависимости.

В рамках реализации этой деятельности проводятся целенаправленные антинаркотические акции, усиливается контроль над возможными каналами поступления наркотиков в молодежную среду. Также существуют такие формы работы, как оказание консультативной помощи, психологической поддержки, проведение тематических «круглых столов» с привлечением специалистов.

#### **3 «Творческий блок»**

**Цель:** Формирование социально – активной позиции подростков, развитие творческих способностей.

Молодые люди, выбирающие для себя участие в эстетическом направлении добровольческой деятельности, имеют возможность приобщения к миру искусства, они оказывают помощь в реализации конкретных проектов, дежурят на

выставках, концертах, раздают рекламные буклеты, программки концертов, к работе привлекаются подростки «группы риска»

#### **4 «Экология»**

**Цель:** Воспитания бережного отношения к окружающей среде.

Добровольческая деятельность по защите окружающей среды предполагает участие молодых людей в разнообразных акциях по привлечению внимания общества к экологическим проблемам, требующим решения.

Мы стараемся дать возможность максимальному количеству людей поучаствовать в практических природоохранных мероприятиях, увидеть непосредственный результат своей работы. Это могут быть посаженные деревья, чистка рек, родников, благоустройство территории.

#### **Задачи:**

1. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
2. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
3. Возродить идею шефства как средство распространения волонтерского движения.
4. Создать условия, позволяющие студентам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.
5. Расширять кругозор рэперов, обмен опытом, новостями, материалами, организовать мероприятия и просто приятное времяпровождение в кругу близких по духу!

#### **3. Содержание программы**

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром:

\* во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение);

\* во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность: подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц.опросов, анкетирования);

\* в-третьих, передавая информацию своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в группы, профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, агитационные выступления, акции, оформление информационных листовок,

тематического уголка. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности.

Наше объединение решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей, а также расширяет кругозор подростков всеми доступными способами:

1. Изготовление плакатов.
2. Оформление информационного стенда.
3. Проведение акций.
4. Листовки.
5. Игры.
6. Викторины.
7. Встречи со спортсменами
8. Декадники

#### **4. Формы и методы**

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

#### **5. Заповеди волонтеров**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

#### **6. Кодекс волонтеров:**

- Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
- Знаем сами и других научим, Как сделать свое здоровье лучше!
- Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

- Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. (Занятия с элементами тренинга “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
- Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!
- Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ)
- Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

## **7.Критерии оценки эффективности работы**

Эффективность реализации программы оценивается по следующим показателям: количественные и качественные характеристики изменений положения молодежи в обществе;

- выступления волонтерских агитбригад перед сверстниками;
- реализация индивидуального подхода к сверстнику;
- проведение волонтерами профилактических акций;

## **8. Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение подростков к общественно значимой деятельности;
- уметь общаться со студентами и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- занятость подростков в вечернее время с позитивным времяпровождением.

Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

## Практическая работа с волонтерами

**План  
работы волонтерского объединения «Помощник»  
ГБПОУ Бирский многопрофильный профессиональный колледж  
на 2014-2015уч.г**

| № п/п | Мероприятие  | Дата           |
|-------|--|----------------|
| 1     | Трудовой десант (оказание адресной помощи)<br>«Ветеран живёт рядом»  | Сентябрь       |
| 2     | Акция «Нам года не беда» (организация и проведение концертной программы)   | Октябрь        |
| 3     | Акция «Материнские сердца» (поздравление женщин с международным Днём матери)   | Ноябрь         |
| 4     | «Подготовка и проведение благотворительной акции «Протяни руку помощи детям» - акция, посвящённая Международному Дню инвалида»                                   | Декабрь        |
| 5     | Акция «Щедрая палитра ветерана» (классные часы с приглашением ветеранов Великой Отечественной войны)<br>Акция «Теплота сердца» (поздравление на дому)            | В течение года |
| 6     | Приглашение ветеранов ВОВ, тружеников тыла на внеклассные мероприятия, классные часы   | Март           |
| 7     | Акция «Зеленый дворик»<br>(благоустройство территории)   | Апрель         |
| 8     | Операция «Творим добро своими руками»<br>(помощь в весеннее- полевых работах, благоустройство территории )<br>Акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому) | Май            |
| 9     | Акция «Зажги факел души»<br>(проведение дня защиты детей)  | Июнь           |
| 10    | «Здоровым быть -здорово» (пропаганда ЗОЖ)  | В течение года |

### **Распространение информации о работе волонтеров.**

1. Оформление страницы на колледжном сайте
2. Создание фотоальбома
3. Оформление стендов для музея и для пропаганды волонтерского движения при участии в мероприятиях

4. Оформление буклетов
5. Составление годовых отчетов о проделанной работе
6. Распространение опыта работы через средства массовой информации
7. Презентации волонтерского объединения «Помощник» на различных мероприятиях, имеющих социальную направленность

Принята на Совете Студентов 16 сентября 2014г